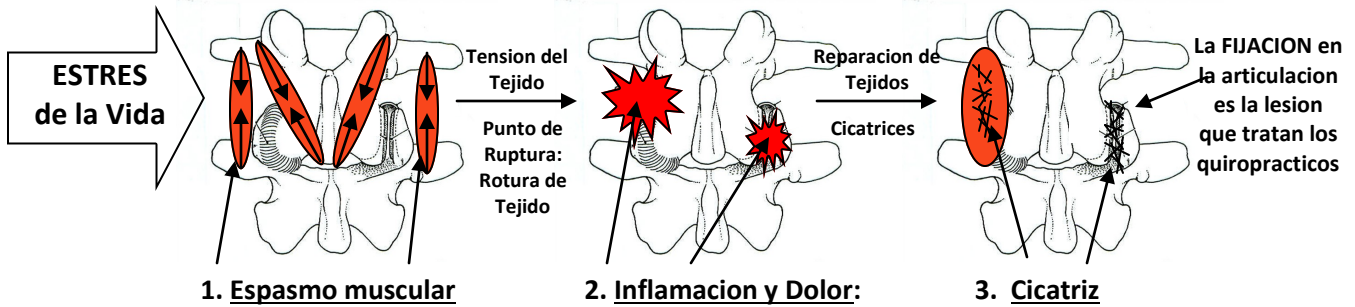
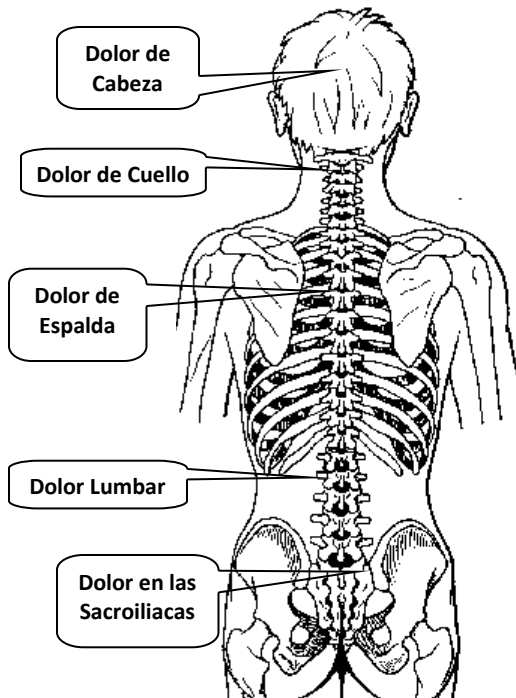


Degeneracion Espinal (Artritis)

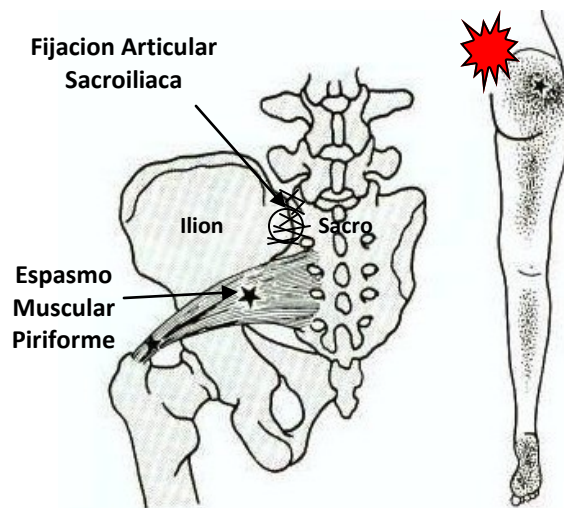
by James G. Halvorson, DC, DACAN



Las Areas Mas Comunes de Disfuncion/Fijacion



Sindrome Sacroiliaco/Piriforme



Tratamiento:

1. **Espasmo muscular:** ejercicio (cada dia), rodar en una pelota de tenis o softbol (al menos tres veces al dia), masaje, manipulacion
2. **Inflamacion:** hielo, manipulacion suave, ejercicio suave
3. **Cicatriz:** manipulacion, ejercicio

www.HalvorsonChiropracticClinic.com

Go To Patient Resources