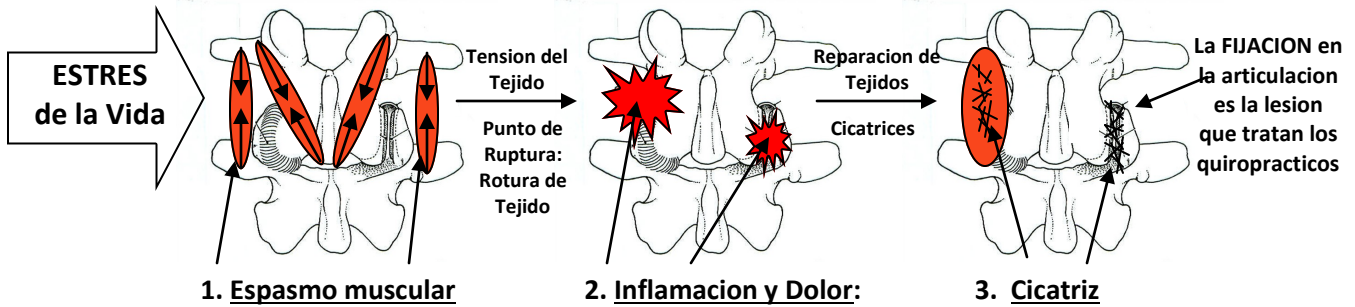
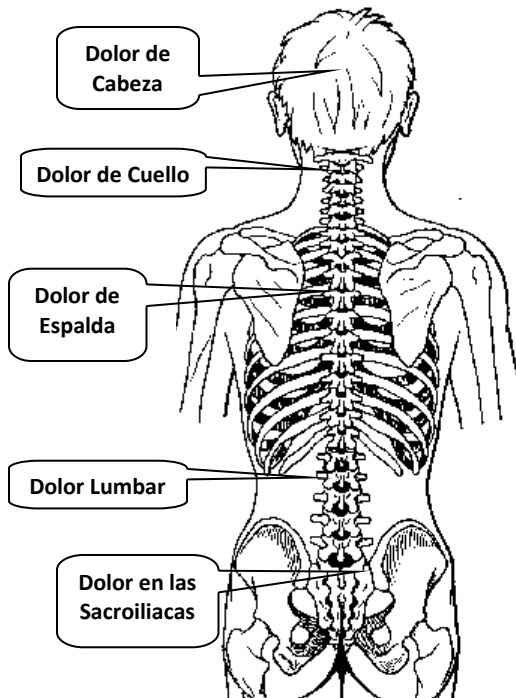


# Degeneracion Espinal (Artritis)

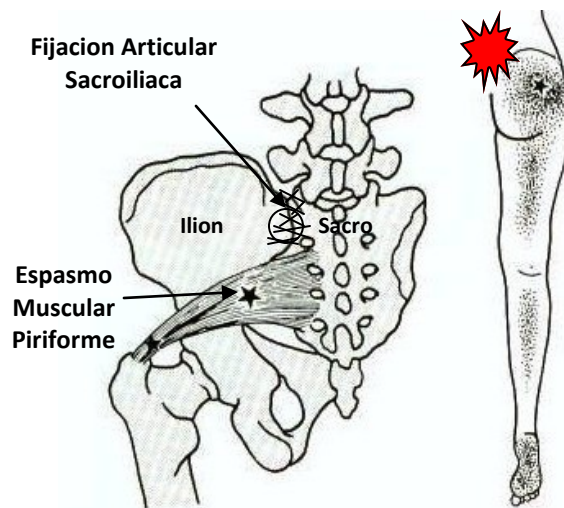
by James G. Halvorson, DC, DACAN



## Las Areas Mas Comunes de Disfuncion/Fijacion



## Sindrome Sacroiliaco/Piriforme



### Tratamiento:

1. Espasmo muscular: ejercicio (cada dia), rodar en una pelota de tenis o softbol (al menos tres veces al dia), masaje, manipulacion
2. Inflamacion: hielo, manipulacion suave, ejercicio suave
3. Cicatriz: manipulacion, ejercicio

[www.HalvorsonChiropracticClinic.com](http://www.HalvorsonChiropracticClinic.com)

ve a los recursos del paciente